

Примерное расписание занятий в течение недели  
в первой младшей группе №1 (2-3 года)

День недели	№ п/п	Наименование занятий	Время проведения		Время проведения прогулки
			1подгруппа	2подгруппа	
Понедельник	1	Познавательное занятие (окружающий мир, познание природы, экспериментирование с материалами и веществами)	9.15 - 9.25	9.35 – 9.45	10.35 -11.50
	2	Конструирование	9.55 – 10.05	10.15 – 10.25	
Вторник	1	Музыкальное занятие	9.10 - 9.20		10.35 -11.50
	2	Формирование сенсорно - математических представлений (ФСМП)	9.35 – 9.45	9.55 – 10.05	
Среда	1	Рисование/ лепка	9.15 - 9.25	9.35 – 9.45	10.35 -11.50
	2	Физкультурное занятие	9.55 – 10.05	10.15 – 10.25	
Четверг	1	Развитие речи	9.15 - 9.25	9.35 – 9.45	10.35 -11.50
	2	Физкультурное занятие	9.55 – 10.05	10.15 – 10.25	
Пятница	1	Итоговое мероприятие по освоению содержания темы недели	9.10 - 9.20	9.30 – 9.40	10.35 -11.50
	2	Музыкальное занятие	9.45 – 9.55		
Итого занятий – 10					
Длительность каждого занятия 10 мин					

Воспитатели:  
Бекетова И.А., Васюк И.А.

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ №22  
Протокол №1 от «28» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по МБДОУ № 22  
от «28» августа 2023 г № 151

Примерное расписание занятий в течение недели  
в первой младшей группе №2 (1,5-2 года)

День недели	№ п/п	Наименование занятий	Время проведения		Время проведения прогулки
			1 подгруппа	2 подгруппа	
Понедельник	1	Познавательное занятие (Окружающий мир. / Познание природы, экспериментирование с материалами и веществами)	9.15-9.25	9.35-9.45	10.40-11.45
	2	Физкультурное занятие	9.55-10.05		
Вторник	1	Занятие по формированию сенсорно-математических представлений (ФСМП)	9.10-9.20	9.30-9.40	10.40-11.45
	2	Музыкальное занятие	9.50-10.00		
Среда	1	Занятие по развитию речи	9.15-9.25	9.35-9.45	10.40-11.45
	2	Физкультурное занятие	9.55-10.05		
Четверг	1	Занятие по формированию сенсорно-математических представлений (ФСМП)	9.15-9.25	9.35-9.45	10.40-11.45
	2	Занятие по рисованию/ Занятие по лепке	9.55-10.05	10.15-10.25	
Пятница	1	Музыкальное занятие	9.25-9.35		10.40-11.45
	2	Итоговое мероприятие по освоению содержания темы недели	9.45-9.55		
Итого занятий 10					
Длительность каждого занятия 10					

Воспитатели:  
Сахарчук Е.Ю., Куренкова Е.Ю.

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ №22  
Протокол №1 от «28» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 151 по МБДОУ №22  
от «28» августа 2023 г.

Примерное расписание занятий в течение недели  
в первой младшей группе №3 (2-3 года)

День недели	№ п/п	Наименование занятий	Время проведения		Время проведения прогулки
			1 подгруппа	2 подгруппа	
Понедельник	1	Конструирование	9.15 - 9.25	9.35 – 9.45	10.35 -11.50
	2	Музыкальное занятие	10.00-10.10		
Вторник	1	Формирование сенсорно - математических представлений (ФСМП)	9.15 - 9.25	9.35 – 9.45	10.35 -11.50
	2	Физкультурное занятие	9.55-10.05		
Среда	1	Музыкальное занятие	9.10-9.20		10.35 -11.50
	2	Развитие речи	9.30 – 9.40	9.50-10.00	
Четверг	1	Познавательное занятие (окружающий мир, познание природы, экспериментирование с материалами и веществами)	9.15 - 9.25	9.35 – 9.45	10.35 – 11.50
	2	Рисование/ лепка	9.55 – 10.05	10.15 – 10.25	
Пятница	1	Итоговое мероприятие по освоению содержания темы недели	9.15 - 9.25	9.35 – 9.45	10.35 - 11.50
	2	Физкультурное занятие	9.55 – 10.05		
Итого занятий – 10					
Длительность каждого занятия 10 мин					

Воспитатели:  
Авагян Е.А., Сакмаева О.К.

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ №22  
Протокол №1 от «28» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 151 по МБДОУ №22  
от «28» августа 2023 г.

Примерное расписание занятий в течение недели  
в первой младшей группе №4 (2-3 года)

День недели	№ п/п	Наименование занятий	Время проведения		Время проведения прогулки
			1 подгруппа	2 подгруппа	
Понедельник	1	Познавательное занятие: (Окружающий мир)/ (Познание природы, экспериментирование с материалами и веществами)	9.10 – 9.20	9.30 – 9.40	10.35 -11.50
	2	Физкультурное занятия	9.50 – 10.00		
Вторник	1	Формирование сенсорно - математических представлений (ФСМП)	9.10 – 9.20	9.50 – 10.00	10.35 -11.50
	2	Музыкальное занятие	9.30 – 9.40		
Среда	1	Конструирование	9.10 – 9.20	9.30 – 9.40	10.35 -11.50
	2	Физкультурное занятие	9.50 – 10.00		
Четверг	1	Развитие речи	9.10 – 9.20	9.30 – 9.40	10.35 – 11.50
	2	Рисование/ лепка	9.50 – 10.00	10.10 – 10.20	
Пятница	1	Итоговое мероприятие по освоению содержания темы недели	9.20 – 9.30	9.40 – 9.50	10.35 - 11.50
	2	Музыкальное занятие	10.05 – 10.15		
Итого занятий – 10					
Длительность каждого занятия 10 мин					

Воспитатели:  
Измайлова Т.Е., Копрухова К.А.

ПРИНЯТ  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ №22  
Протокол №1 от «28» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 151 по МБДОУ № 22  
от «28» августа 2023 г

Примерное расписание занятий в течение недели  
во второй младшей группе №1 (3-4 года)

День недели	№ п/п	Наименование занятий	Время проведения		Время проведения прогулки
			1 подгруппа	2 подгруппа	
Понедельник	1	Физкультурное занятие	9.00-9.15		10.40-12.00
	2	Познавательное - речевое занятие/ Познавательное занятие (Познание природы, окружающий мир)	9.30-9.45	9.55-10.10	
Вторник	1	Занятие по рисованию/лепке/конструированию/худ. конструированию из бумаги, природного материала	9.20-9.35	9.45-10.00	10.40-12.00
	2	Чтение художественной литературы с элементами драматизации	10.10-10.25		
Среда	1	Занятие по формированию элементарных математических представлений (ФЭМП)	9.00-9.15	9.25-9.40	10.40-12.00
	2	Музыкальное занятие	9.55-10.10		
Четверг	1	Физкультурное занятие	9.00-9.15		10.40-12.00
	2	Речевое занятие с элементами подготовки к обучению грамоте	9.30-9.45	9.55-10.10	
Пятница	1	Итоговое мероприятие по освоению содержания темы недели	9.20-9.35	9.45-10.00	10.50-12.00
	2	Музыкальное занятие	10.25-10.40		
Итого занятий 10 Длительность каждого занятия 15мин.					

Воспитатели:  
Астаева М.Н., Шахова Е.А.

ПРИНЯТ  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ №22  
Протокол №1 от «28» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 151 по МБДОУ № 22  
от «28» августа 2023 г

Примерное расписание занятий в течение недели  
во второй младшей группе №2 (3-4 года)

Дни недели	№ п/п	Наименование занятия	Время проведения		Время проведения прогулки
			1 подгруппа	2 подгруппа	
Понедельник	1	Занятие по формированию элементарных математических представлений (ФЭМП)	9.00 – 9.15	9.50 – 10.05	10.40-12.00
	2	Физкультурное занятие	9.25-9.40		
Вторник	1	Познавательное - речевое занятие/ Познавательное занятие (Познание природы, окружающий мир)	9.20 – 9.35	9.45-10.00	10.40-12.00
	2	Чтение художественной литературы с элементами драматизации	10.10 – 10.25		
Среда	1	Занятие по рисованию/лепке/ конструированию/худ. конструированию из бумаги, природного материала	9.05 – 9.20	9.55 –10.10	10.40-12.00
	2	Музыкальное занятие	9.30-9.45		
Четверг	1	Речевое общение с элементами подготовки к обучению грамоте	9.15 – 9.30	10.05-10.20	10.40-12.00
	2	Физкультурное занятие	9.40- 9.55		
Пятница	1	Музыкальное занятие	9.00 -9.15		10.40-12.00
	2	Итоговое мероприятие по освоению содержания темы недели	9.25-9.40	9.50-10.05	
Итого занятий 10					
Длительность каждого занятия 15мин.					

Воспитатели  
Панченко М.О.  
Дорофеева Е.С.

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ №22 г. Пензы «Радуга детства»  
Протокол №1 от «28» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 151 по МБДОУ № 22  
от «28» августа 2023 г

Примерное расписание занятий в течение недели  
в средней группе №1 (4-5 лет)

День недели	№ п/п	Наименование занятий	Время проведения		Время проведения прогулки
			1 подгруппа	2 подгруппа	
Понедельник	1	Музыкальное занятие	9.00 - 9.20		10.40 – 12.20
	2	Занятие по развитию речи	9.30 – 9.50	10.00 – 10.20	
Вторник	1	Физкультурное занятие (зал)	9.00 – 9.20		10.40 – 12.20
		Занятие по формированию элементарных математических представлений (ФЭМП)	9.30 – 9.50	10.00 – 10.20	
Среда	1	Познавательное занятие (Познание природы, окружающий мир)/ Речевое занятие с элементами подготовки к обучению грамоте	9.20 – 9.40	9.50 – 10.10	10.50 – 12.20
	2	Музыкальное занятие	10.20 – 10.40		
Четверг	1	Занятие по рисованию/Занятие по лепке/ Занятие по конструированию/ Занятие по народному декоративно-прикладному искусству (в т.ч. аппликация)	9.00 – 9.20	9.30 – 9.50	10.40 – 12.20
	2	Чтение художественной литературы с элементами драматизации	10.00 – 10.20		
Пятница	1	Итоговое мероприятие по освоению содержания тематической недели	9.00 – 9.20	9.30 – 9.50	10.45 – 12.20
	2	Физкультурное занятие (бассейн)	10.15 – 10.35		
Итого занятий - 10					
Длительность каждого занятия – 20 мин.					

Воспитатели:  
Злобина А.Н., Сониная М.Ф.

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ №22 г. Пензы «Радуга детства»  
Протокол от «28» августа 2023 г. №1

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по МБДОУ №22 г. Пензы  
от «28» августа 2023 г. № 151

Примерное расписание занятий в течение недели  
в средней группе №2 (4-5 лет)

День недели	№	Наименование занятий	Время проведения		Время проведения прогулки
			1 подгруппа	2 подгруппа	
Понедельник	1	Занятие по развитию речи	9.00- 9.20	10.00-10.20	10.50 -12.20
	2	Музыкальное занятие	9.30-9.50		
Вторник	1	Познание природы, окружающего мира/ Речевое занятие с элементами подготовки к обучению грамоте	9.00-9.20	10.00-10.20	10.50 -12.20
	2	Физкультурное занятие	9.30-9.50		
Среда	1	Занятие по формированию элементарных математических представлений (ФЭМП)	9.10-9.30		11.20-12.20
	2	Музыкальное занятие	10.50-11.10		
Четверг	1	Чтение художественной литературы с элементами драматизации	9.00-9.20	9.30-9.50	11.00 -12.20
	2	Занятие по рисованию /лепке/ конструированию/ народному декоративно –прикладному искусству (в т.ч. аппликации)	10.00-10.20	10.30-10.50	
Пятница	1.	Итоговое мероприятие по освоению содержания темы недели	9.00-9.20	9.30-9.50	11.20-12.20
	2	Физкультурное занятие (бассейн)	10.50-11.10		
Итого занятий – 10 Длительность каждого занятия– 20 мин					

Воспитатели:  
Котикова Т.Н.; Михайлова Л.Ю.



Примерное расписание занятий в течение недели  
в старшей группе №1 (5-6 лет)

День недели	№ п/п	Наименование занятий	Время проведения		Время проведения прогулки
			1 подгруппа	2 подгруппа	
Понедельник	1	Занятие по подготовке к обучению грамоте	9.00-9.25	9.35-10.00	10.10-11.20
	2	Музыкальное занятие	11.30-11.55		
	3	Занятие по рисованию /лепке	15.30-15.55	16.05-16.30	
Вторник	1	Занятие по формированию элементарных математических представлений (ФЭМП)	9.00-9.25	9.35-10.00	10.45-12.30
	2	Физкультурное занятие	10.10-10.35		
	3	Занятие по театру	15.30-15.55	16.05-16.30	
Среда	1	Физкультурное занятие (бассейн)	9.00-9.25		10.45-12.30
	2	Занятие по развитию речи	9.35-10.00	10.10-10.35	
	3	Занятие по конструированию / народному декоративно-прикладному искусству (в т.ч. аппликация)	15.30-15.55	16.05-16.30	
Четверг	1	Музыкальное занятие	9.00-9.25		10.45-12.30
	2	Познавательное занятие (Окружающий мир/Познание природы)	9.35-10.00	10.10-10.35	
	3	Чтение художественной литературы	15.30-15.55	16.05-16.30	
Пятница	1	Итоговое занятие	9.00-9.25	9.35-10.00	11.20-12.30
	2	Соц.-коммуникативное занятие	10.10-10.35	10.45-11.10	
Итого занятий 14 Длительность каждого занятия: 25 мин.					

Воспитатели:  
Куприянова С.А., Андреева С.С.

**Примерное расписание занятий в течение недели  
в старшей группе №2**

День недели	№ п/п	Наименование занятий	Время проведения	
			1 подгруппа	2 подгруппа
Понедельник	1	Занятие по развитию речи	10.20-10.45	11.30-11.55
	2	Музыкальное занятие	10.55-11.20	
Вторник	1	Занятие по подготовке к обучению грамоте	9.00-9.25	9.35- 10.00
	2	Физкультурное занятие	10.35.-11.00	
	3	Занятие по конструированию / Занятие по народному декоративно-прикладному искусству(в т.ч аппликация)	15.30-15.55	16.05-16.30
Среда	1	Познавательное занятие (познание природы, окружающий мир)	9.00-9.25	10.15-10.40
	2	Физкультурное занятие (бассейн)	9.40-10.05	
	3	Занятие по рисованию/ Занятие по лепке.	15.30-15.55	16.05-16.30
Четверг	1	Социально- коммуникативное занятие	9.00-9.25	10.10-10.35
	2	Музыкальное занятие	9.35-10.00	
	3	Занятия по театру	15.30-15.55	16.05-16.30
Пятница	1	Занятие по формированию элементарных математических представлений(ФЭМП)	9.00-9.25	9.35-10.00
	2	Итоговое мероприятие по освоению содержания темы месяца	10.10-10.35	10.45-11.10
	3	Чтение художественной литературы	15.30 – 15.55	16.05-16-30
<b>Итого занятий</b>				<b>14</b>
<b>Длительность каждого занятия</b>				<b>25 мин</b>

**Воспитатели:**  
Суздальцева С.А. Куренкова О.В.

Примерное расписание занятий в течение недели  
в старшей группе №3 (5-6 лет)

День недели	№ п/п	Наименование занятий	Время проведения		Время проведения прогулки
			1 подгруппа	2 подгруппа	
Понедельник	1	Социально-коммуникативное занятие	9.10 - 9.35	9.45 - 10.10	11.00 –12.30
	2	Музыкальное занятие	10.20 - 10.45		
	3	Занятие по театру	15.30 – 15.55	16.05 –16.30	
Вторник	1	Занятие по формированию элементарных математических представлений (ФЭМП)	9.00-9.25	9.35-10.00	10.15 –11.30
	2	Физкультурное занятие	11.40 – 12.05		
	3	Чтение художественной литературы	15.30 – 15.55	16.05 –16.30	
Среда	1	Занятие по развитию речи	9.00-9.25	9.35-10.00	10.15- 11.30
	2	Музыкальное занятие	11.40 – 12.05		
	3	Занятие по рисованию/ Занятие по лепке	15.30 – 15.55	16.05 –16.30	
Четверг	1	Занятие по подготовке к обучению грамоте	9.00 – 9.25	9.35 – 10.00	11.20- 12.30
	2	Познавательное занятие (Познание природы, окружающий мир)	10.10 – 10.35	10.45 – 11.10	
Пятница	1	Итоговое мероприятие по освоению содержания темы месяца	9.15 – 9.40	9.50 - 10.15	10.30 –12.30
	2	Физкультурное занятие (бассейн)	11.30 – 11.55		
	3	Занятие по конструированию/ Занятие по народному декоративно-прикладному искусству (в т.ч. аппликация)	15.30 – 15.55	16.05 –16.30	
Итого занятий		14			
Длительность каждого занятия не более 25 мин					

Воспитатели:  
Лисина Ю.М., Монахова М.Н.

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ №22 г. Пензы «Радуга детства»  
Протокол от «28» августа 2023 г. №1

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по МБДОУ № 22  
от «28» августа 2023 г. №151

Примерное расписание занятий в течение недели  
в подготовительной группе №1 (6-7 лет)

День недели	№ п/п	Наименование занятий	Время проведения		Время проведения прогулки
			1 подгруппа	2 подгруппа	
Понедельник	1	Познавательное занятие (Познание природы и окружающего мира)	9.00-9.30	10.30-11.00	11.20-12.40
	2	Физкультурное занятие	9.50-10.20		
	3	Занятие по лепке / конструированию	15.30-16.00	16.10-16.40	
Вторник	1	Занятие по формированию элементарных математических представлений (ФЭМП)	9.00-9.30	9.40- 10.10	11.00-12.40
	2	Музыкальное занятие	10.20-10.50		
	3	Занятие по рисованию/ народному декоративному искусству	15.30-16.00	16.10-16.40	
Среда	1	Занятие по подготовке к обучению грамоте	9.00-9.30	11.00-11.30	11.20-12.40
	2	Чтение художественной литературы с элементами драматизации	10.20-10.50		
	3	Физкультурное занятие (бассейн)	11.20-11.50		
Четверг	1	Занятие по формированию элементарных математических представлений (ФЭМП)	9.00-9.30	9.40- 10.10	11.40-12.40
	2	Социально-коммуникативное занятие	10.20-10.50		
	3	Музыкальное занятие	11.00-11.30		
Пятница	1	Занятие по развитие речи	9.00-9.30	9.40.- 10.10	11.40-12.40
	2	Итоговое занятие по освоению содержания темы недели	10.20-10.50	11.00-11.30	
	3	Занятие по театру	15.30-16.00		
Итого занятий 15 Длительность каждого занятия 30 минут					

Воспитатели:  
Шокорова А.А, Филиппова А.А.

Примерное расписание занятий в течение недели  
в подготовительной группе №2 (6-7 лет)

День недели	№ п/п	Наименование занятий	Время проведения		Время проведения прогулки
			1 подгруппа	2 подгруппа	
Понедельник	1	Познавательное занятие (Познание природы и окружающего мира)	9.00-9.30	9.40- 10.10	11.10-12.40
	2	Физкультурное занятие	10.30-11.00		
	3	Занятие по рисованию/лепке	15.30-16.00	16.10-16.40	
Вторник	1	Занятие по формированию элементарных математических представлений (ФЭМП)	9.00-9.30	9.40- 10.10	11.40-12.40
	2	Чтение художественной литературы с элементами драматизации	10.20-10.50		
	3	Музыкальное занятие	11.00-11.30		
Среда	1	Развитие речи	9.00-9.30	11.00-11.30	11.40-12.40
	2	Занятие по плаванию	10.20-10.50		
	3	Социально-коммуникативное занятие	11.00-11.30		
Четверг	1	Подготовка к обучению грамоте	9.00-9.30	9.40- 10.10	10.30-11.30
	2	Музыкальное занятие	11.40 – 12.10		
	3	Занятие по аппликации / конструированию	15.30-16.00	16.10-16.40	
Пятница	1	Занятие по формированию элементарных математических представлений (ФЭМП)	9.00-9.30	9.40- 10.10	11.40-12.40
	2	Итоговое	10.20-10.50	11.00-11.30	
	3	Занятие по театру	15.30-16.00		
Итого занятий 15					
Длительность каждого занятия 30 минут					

Воспитатели:  
Агапова А.О., Бабровская Д.В.

ПРИНЯТ  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ №22 г. Пензы «Радуга детства»  
Протокол от «28» августа 2023 г. №1

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом по МБДОУ № 22  
от «28» августа 2023 г № 151

Примерное расписание занятий в течение недели  
в подготовительной к школе группе № 3  
компенсирующей направленности

День недели	№ п/п	Наименование занятия	Время проведения		Время проведения прогулки
			1 подгр.	2 подгр.	
<b>Понедельник</b>	1.	Познавательное-речевое занятие (занятие с учителем-логопедом)	9.00-9.30	9.40-10.10	10.20 - 11.00
	2.	Занятие по формированию элементарных математических представлений (ФЭМП)	9.40-10.10	9.00-9.30	
	3.	Физкультурное занятие	11.10 -11.40		
<b>Вторник</b>	1.	Развитие речи (занятие с учителем-логопедом)	9.00 – 9.30	9.40 – 10.10	10.20 -11.30
	2.	Социально-коммуникативное занятие	9.40 – 10.10	9.00-9.30	
	3.	Музыкальное занятие	11.40 - 12.10		
<b>Среда</b> (Индивидуальная работа с учителем-логопедом)	1.	Занятие по формированию элементарных математических представлений (ФЭМП)	9.00 – 9.30	9.40-10.10	10.20 -12.40
	2.	Физкультурное занятие (плавание)	11.00 – 11.30		
	3.	Занятие по аппликации / конструированию	15.30-16.00	16.10-16.40	
<b>Четверг</b>	1.	Развитие речи (занятие с учителем-логопедом)	9.00 – 9.30	9.40 – 10.10	11.00 – 12.40
	2.	Занятие по рисованию/лепке	9.40-10.10	9.00-9.30	
	3.	Музыкальное занятие	10.20 -10.50		
<b>Пятница</b>	1.	Занятие по подготовке к обучению грамоте (занятие с учителем-логопедом)	9.00 – 9.30	9.40-10.10	10.20 -12.40
	2.	Итоговое занятие по освоению содержания темы недели	9.40 – 10.10	9.00-9.30	
	3.	Занятие по театру	15.30-16.00		
Итого занятий – 15 Длительность каждого занятия – 30					

Воспитатели:  
Егорова Т. К. Тарасова О.А